

元気はつらつ  
**こぶし荘生きがい倶楽部**



●特集

高校生キラリ  
(高校生のボランティア活動)



平成29年度事業計画・予算  
新任職員紹介  
ボランティア情報  
研修、講座募集



特集

# 高校生キラリ★



小中学生の頃は、学校教育の中でボランティアをする機会が多いですが、高校生になると減る傾向があります。そんな中、率先してボランティア活動をしている高岡市内の高校生の姿を計4回の特集でお伝えします。

異世代の方との交流を大切に  
オタヤ子ども食堂の運営者に  
同校の卒業生の方がおられ、そ  
の縁で月に2回、御旅屋セリオ  
のオタヤ子ども食堂でボラン  
ティアをしています。毎回、  
大盛況で多い  
ときは200  
人くらいの方  
が来られます。  
活動内容は配



オタヤ子ども食堂ボランティア

地域の人と関わりたい  
高岡西高校のJRC (Junior  
Red Cross 青少年赤十字) 部で  
は、地域のボランティア活動を行  
っています。毎週行っている  
福祉施設の訪問やマラソン大会、  
清掃活動など多岐にわたります。  
元々、福祉に興味があった部長  
の藪中さんは、いろいろな活動  
に参加することで地域の人と関  
わりたい、その思いでJRC部  
の活動をしています。

地域の人と関わりたい

高岡西高校のJRC (Junior Red Cross 青少年赤十字) 部

「ありがとう」、「おつかれさま」  
その言葉が一番うれしい。

富山県立高岡西高等学校JRC部

また、子どもの日にはこいの  
ぼりのカード、クリスマスには  
ツリーのカードを作るなど、そ  
の時々で楽しんでもらえること  
を自分たちで考え、活動してい  
ます。いっしょに絵を描いて手  
づくりのコマで遊んだ時は、と  
ても喜んでもらうことができました。



ふれあいいきいきサロンたこ焼きづくり

膳の補助や席の待ち時間におも  
ちゃで遊んだり、お話をしたり  
しています。

また、高校  
の近くにある  
「ふれあい  
いきいきサロ  
ン」にも定期  
的に参加し、  
その地域の高  
齢者の方とた  
こやきやケーキを作ったりして楽し  
い時間を過ごしています。ここに来  
られる方は、自分の祖父母ぐらいの  
年齢差があります。来られている方  
は私たちに色々な話をしてくれま  
す。自分は何を話して良いかわかり



ふれあいいきいきサロン

★年間行事予定

6月	万葉マラソン
7月	福祉施設納涼祭
8月	24時間テレビ街頭募金
9月	ふれあい いきいきサロン
10月	富山マラソン
11月	生徒会企画清掃活動
12月	歳末助け合い募金 ふれあい いきいきサロン
2月	ふれあい いきいきサロン
3月	万葉線電停清掃



富山県立  
高岡西高等学校★  
JRC部 部長  
藪中真帆さん

ませんでした。何か会話の糸口がないかと試行錯誤していると、たまたまNHK連続テレビ小説の主題歌で使われていたAKB48のことで盛り上がり、その歌を歌うことで打ち解けることができました。

普段の高校生活では、同年代以外の方とお話をする機会はありませんが、ボランティア活動では幼児から高齢者、それも初対面の人と接する機会が多々あります。それぞれの人が興味を持つことは何か、それを自分で考え実際に観たり、聴いたりすることで理解が深まっています。ボランティア活動を通してコミュニケーション能力の向上という「成長」、また「楽しさ」を実感しています。それは、JRC部の実践目標でもある自分たち自身で「気づき、考え、実行する」を念頭に置きながら活動しているからだと思います。



ケアホームみどり輪楽

### 地域の災害の備えを 自分たちで考える

東日本大震災や熊本地震など、数多く起こる災害に備えるために自分たちでできることは何かを研究しています。定期的に福島の高校と手紙でやりとりをして、日頃からできることを考え、地域の方とも防災についての話を聞きながら、できることを見出しています。元々、高岡西高校の生徒会は地域と交流することを方針としており、学校周辺の地域の防災活動にも積極的に発信していきたいと考えています。

### 一つでも多くの ボランティア活動を

学校生活の中で毎週の活動、月2回の活動、年間行事を行っていくことは部員の調整がつかないこともあります。また、部員以上の人数を必要とすることもあり、運営をしていく大変さも学んでいます。しかし、嫌がる部員はいません。声をかければ可能な限り参加してくれます。それは、それぞれが活動の中でやりがいを見出しているからだと思います。自分たちに限らず、機会があればいろいろなボランティアに参加してもらいたいと思います。



万葉線清掃ボランティア

次回(10月号)は富山県立志貴野高等学校

### 先生より

顧問 宮腰先生

生徒はどんなボランティアにも積極的に参加してくれます。それは、活動の中で「楽しかった」「嬉しかった」を各々が見出しているからだだと思います。そこには考えることや学ぶことがあるからだだと思います。例えば、幼児向けのレクリエーションをするときに考えて準備したことが実際の現場にいくと違うことがあります。でも、それを経験することで次の機会には上手く生かしています。また、歌を歌うときも年代によって何が喜ばれるかを自分たちで考え選曲します。好評であれば、高齢者施設、サロンなど同年代の方が集う場所で再度披露することもできます。自分で考え、行動することの積み重ねが各々の成長につながっているのだと思います。私たちも生徒といっしょに活動することで勉強になることもあり、生徒の成長を楽しんでいます。

いろいろな人と関わってもらい、生徒たちには素直に「ありがとう」と言える人になってほしい、そのためにまず自分自身を大切にしたいと思っています。

# 平成29年度 事業計画

## みんなで支え合い、みんなが「あっさり」して暮らせる福祉のまちへ

社会福祉法の改正に伴い、社会福祉法人には、事業運営の透明性を高めることにより、経営組織体制や財務規律を強化するとともに、本来の役割である地域社会に貢献していくことが求められてきております。

本会では、新しい制度のもと法人のあり方を再点検し、地域に信頼してもらえる法人を目指します。

高岡あっさり福祉ネット推進事業は、全校区社会福祉協議会での取り組みとなり、今年度もそれぞれの地域の福祉課題の解決に取り組んでいただきます。また、校区社会福祉協議会と連携しながら、地域での支援体制を考えるとともに、本会では体制づくりに欠かせない地域で活動する人材の育成にも取り組んでいきます。

平成29年度より総合事業が開始され、在宅福祉サービス事業では新たな訪問型及び通所型サービスを実施していきます。

### 地域福祉活動



高岡あっさり福祉ネット推進事業



子育て研修会



ふれあいいきいきサロン事業

### ボランティア活動



アクティブシニア養成講座

### 在宅福祉サービス



総合事業の開始  
訪問介護サービス、特定相談支援事業  
デイサービス、居宅介護支援事業  
地域包括支援センター事業

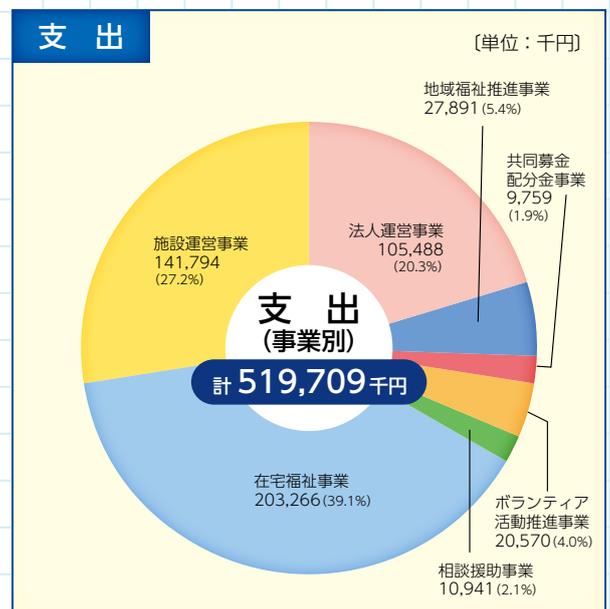
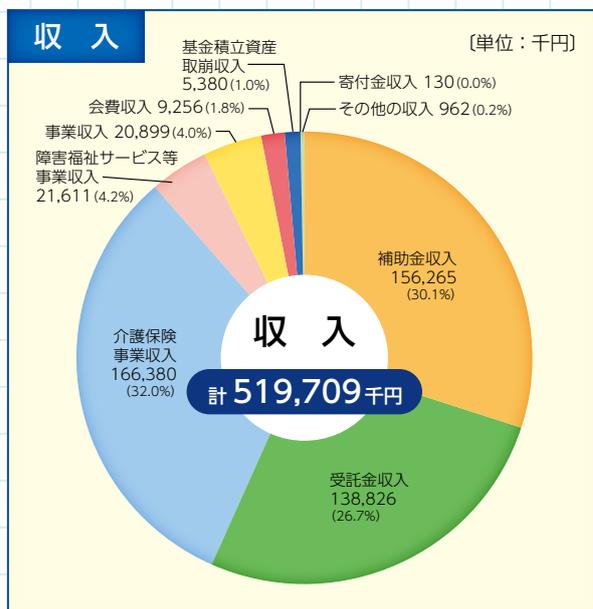
### 生活を支える事業



日常生活自立支援事業、生活福祉資金貸付事業

# 平成29年度 予算

本会の予算総額は5億1970万9千円で、前年度予算に比べると1,053万6千円、2.0%の減少となっています。



# 新任職員紹介

今年度から高岡市社会福祉協議会の職員となりました。  
みなさま、よろしくお願ひいたします。



事務局長  
**原野 豊文**

誰もが、住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、個人の尊厳が守られつつも、「お互いさま」の心で相互に相談し助け合う「あっさり」とくらすことができる地域づくりが必要になってきております。皆さんと一緒にこうした地域福祉の充実に取り組んでまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



ボランティアセンター  
所長  
**朴木 剛**

ボランティア活動は、地域や社会をよりよくするとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。当センターの登録ボランティアは年々増加しており、新たにボランティア活動をはじめみなさんの応援や活動団体への支援、情報提供等のお手伝いができることを嬉しく思います。よろしくお願ひいたします。



地域福祉課  
事務員  
**千葉 隆史**

4月より地域福祉課で勤務させていただいております。出身が長野県なので、富山の風土からおいしい店まで幅広く吸収していきたいと考えています。新社会人として、明るさと誠実さをもって職務に取り組み、地域の皆様の役に立っていきたく思います。よろしくお願ひいたします。



ホームヘルパーステーション  
ホームヘルパー  
**吉田 佳史**

4月より社協ヘルパーステーションで勤務させていただいております。日々、利用者の方々や先輩方にご指導いただきながら、取り組んでいます。男性ヘルパーとして、より多くの方に理解していただき、必要とされる存在になりたいと思っています。一日でも早く利用者の皆様のお役に立てるように頑張ります。

## 皆さまの会費に支えられています

社協の活動は、市民の皆さまからの会費が貴重な財源となっています。

本年も皆さまのご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

### 普通会员 (世帯会員)

1世帯につき **150円**

各自治会、各校区社協を通じ、支援をお願いしています。

### 賛助会員 (法人・団体等)

1口 **10,000円**

社協活動に賛同してくださる法人・事業所にお願いしています。

### ●いただいた会費を充当して行う事業

広報紙(社協だより)の発行

社会福祉大会の開催

ボランティア活動の普及、推進

校区社協活動への助成

今年度もよろしくお願ひいたします。

## 福祉への善意 あなたから

平成29年3月11日～6月9日

市社協では、善意のご寄付をお待ちしています。お寄せいただいた浄財は、ボランティア活動の推進や、各種社会福祉事業などに活用させていただきます。皆さまの温かいご支援をお願ひいたします。

### 社会福祉基金

匿名 453,449円  
平成29年6月9日現在、27,689,259円になりました。ご協力ありがとうございました。

### ボランティア基金

匿名 10,000円  
平成29年6月9日現在、109,190,161円になりました。ご協力ありがとうございました。

### 収集ボランティア協力

■使用済み切手	シバヤマ建設株式会社 様	70g
	岩坂 和子 様	140g
	株式会社 北陸電機商会高岡支店 様	250g
	林照寺 女性の会(とものかい) 様	120g
	匿名	130g
■未使用切手	福岡小学校 様	2枚
■書き損じはがき	福岡小学校 様	186枚
■未使用はがき	福岡小学校 様	45枚
	匿名	52枚
■ベルマーク	匿名	少々

### 寄付物品

■歩行器	匿名
■車椅子	竹越 大 様 野村 美智子 様 匿名

社会福祉基金は、市内の地域福祉推進のために、また、ボランティア基金は、ボランティア活動推進のためボランティア保険助成、体験普及事業等のために使わせていただいております。  
また、社会福祉法人への寄付金については、寄付をした個人又は法人の確定申告によって、所得税法や相続税法又は法人税法により、限度内での寄付金控除を受けることができます。

平成29年度

## 高岡市ボランティア連絡協議会定期総会開催



5月13日(土)に、高岡市ボランティア連絡協議会定期総会が、高岡市ふれあい福祉センター多目的ホールで開催されました。

高岡市の吉澤実福祉保健部長と高岡市社会福祉協議会の尾崎憲子会長に祝辞をいただいた後、平成28年度決算及び実績報告並びに平成29年度予算・事業計画について審議し議決されました。

その後、作家 青木新門氏を招き『いのちのバトンタッチ - 映画「おくりびと」に寄せて』を演題に記念講演していただきました。

講演では、青木氏の数々の体験に基づく貴重なお話を通じて、生のみでなく死を知ることの大切さを熱心にそしてユーモアあふれる内容でお聞かせいただき、会員一同感銘をうけ、今後の活動に活かしていきたいと話しておられました。



# ボランティア情報

2017年7月

高岡市ボランティアセンター

(高岡市ふれあい福祉センター内)

〒933-0935 博労本町4番1号

TEL 0766 (21) 7883

FAX 0766 (22) 3139

volunteer@takaoka-shakyo.or.jp

## + 収集活動ボランティアについて…

一般的な収集の対象としては、アルミ缶・使用済み切手・使用済みプリペイドカード・書損じ(未使用)ハガキ・ロータスクーポン・ベルマーク・文房具・中古衣料などがあります。その中で、高岡市ボランティアセンターでは、

- ・使用済み切手
- ・書損じ(未使用)ハガキ
- ・ベルマーク
- ・施設や災害時に使用する未使用タオルの収集を行っています。



### よくある質問

#### 「缶飲料のプルタブの回収はしていないんですか？」

A. プルタブ収集は減少傾向にあります。

理由① プルタブを無理に取り外そうとするとケガをする恐れがあります。

理由② アルミは重量で取引されるので、プルタブだけを集めるより「アルミ缶丸ごと」集めたほうが効果があります。

理由③ プルタブだけを集めた場合コンベアから、こぼれ落ちたりします。



プルタブを取らずに「アルミ缶丸ごと」リサイクルした方が安全で効率的！



グループ紹介

高齢者の皆さんの「健康作り・生きがいづくり」をお手伝い

福岡いきいき脳トレクラブ

「みんなで楽しく！いきいき脳トレ・すこやか体操」をキャッチフレーズに高齢者の皆さんを対象に、脳トレや、すこやか体操を行い、「認知症予防や介護予防、生きがいづくり」のお手伝いをしているボランティアグループです。



参加者の皆さんと一緒に脳トレゲーム

こぶし荘生きがい倶楽部の「おらっちゃいきいき教室」や、地域自治会ふれあい・いきいきサロンや長寿会等へ出前講座に出向き、歌をうたったり、手遊びや、脳トレゲーム、足腰の元気運動等、参加者の皆さんの笑顔と元気パワーに包まれ、一緒に楽しみながら行っています。

「あ～！はんじょうやった！」「あ～！たのしかった」「からだ、すっき～りして、かる～なった」「また来てね！」等の参加者の皆さんの声に、感謝し元気をもらっています。  
(福岡いきいき脳トレクラブ代表 池田 由美子 記)



クラブのメンバーです  
よろしくお祈いします



これからよろしくお祈いします  
新規登録ボランティア

(平成29年3月～6月)

懐メロミュージックフレンド

老人施設・福祉センター等で生バンド演奏をして懐かしい歌謡曲を歌う等のボランティア活動を行っている。

ボランティア募集

活動内容：デイサービス喫茶コーナー補助  
(準備・配膳・会話等)

活動場所 ▶ デイサービスセンターのむら藤園苑

活動日時 ▶ 毎日 13:00～14:00  
(週1回からでも可能)

募集人数 ▶ 1～2名程度

問合先 ▶ デイサービスセンターのむら藤園苑  
Tel 20-8950 (担当：越生〔こしづ〕)

活動内容：だいが苑納涼祭売店の補助

活動場所 ▶ 特別養護老人ホーム  
だいが苑(駐車場)

活動日時 ▶ 7月29日(土) 16:30～20:00

募集人数 ▶ 20名程度

申込期限 ▶ 7月12日(水)まで

問合先 ▶ 特別養護 老人ホーム だいが苑  
Tel 62-0010 (担当：野村〔のむら〕)

催し

おもちゃの図書館

(高岡市ふれあい福祉センター 2階)

○毎月第1・第3月曜日に人形劇の上演!

○毎月第2月曜日はリズムののってあそぼう!

楽しい(手あそび)

うれしい(親子あそび)

みんなで(友だちあそび)

元気に(運動あそび)

カいっばい(歌あそび)

♡♡♡♡♡

みんな  
いっしょに  
あそびましょう!!



※入場は無料。  
祝日はお休みします。

開催日	時間
7月 3日・10日	10:30 ～11:30
8月 7日・14日・21日	
9月 4日・11日	

問合先 ▶ 人形劇団どんぐりコロコロ Tel 24-0559

相談

こわれちゃった、  
思い出や愛着のある  
“おもちゃ”はありませんか?

ボランティアグループ  
おもちゃ病院ぺんぎんが  
ご相談をお受けします。

おもちゃ病院ぺんぎんでは、こわれたおもちゃの診断と簡単な治療を行います。治療費は無料ですが、部品が必要なときは部品代の負担をお願いします。



開催日	時間	場所
7月15日㊥	13:30～16:00	ボランティアセンター
7月25日㊦	10:00～12:00	ボランティアセンター
8月10日㊧	10:00～12:00	伏木児童館
8月19日㊨	13:30～16:00	戸出児童センター
9月16日㊩	13:30～16:00	野村児童センター
9月17日㊪	9:00～15:00	ボランティアセンター

## 臨床美術講座

募集



- 対象者 高岡市内に住む60歳以上の方
- 開催日 (予定) 8/29、9/27、10/25、11/22、12/20 計5回
- 開催時間 13:30~15:30
- 募集定員 10名程度
- 受講料 500円/月 (別途材料費実費必要)
- 申込方法 直接、東部老人福祉センターへお申し込みください。
- 申込期間 8月1日(火)~8月20日(日)
- 問合せ先 東部老人福祉センター  
Tel 26-3381

市協の

行事  
 予定



入場無料

### 8月20日(日) みんなで子育て研修会 14:00~15:40

会場▶ふれあい福祉センター  
 内容:第1部 講演「がんばれ!『子育て』応援団」  
 講師:金沢大学大学院教職実践研究科 教授 松本 謙一 氏  
 第2部 実践「ふれあい遊び・手遊び歌  
 ~親子の絆を深めるベビーサイン~」  
 講師:日本ベビーサイン協会  
 マスター認定講師 石田 真子 氏

風船  
 プレゼント

子育てに興味のある方はどなたでも入場できます。第1部のみ、第2部のみ参加も大歓迎!

託児できます!  
 (1ヶ月児~小学6年生まで)  
 第1部のみ託児利用後、第2部で親子一緒に参加も大歓迎!  
 ※事前予約が必要です。

申込・問合せ▶地域福祉課 Tel 23-2917

### 10月2日(日) 高岡市社会福祉大会 13:30~16:00

会場▶ふれあい福祉センター  
 内容:社会福祉活動功労者表彰  
 講演会  
 福祉関係パネルの展示

## 無料相談

実施日時 毎週水・木曜日 13:00~16:00  
 場所 ふれあい福祉センター 1階  
 相談内容 生活、福祉問題全般について  
 相談員 民生委員児童委員

※祝日、8月15日及び12月29日から翌年1月4日は休みです。また、上記以外にも、相談員の都合により実施できないことがあります。

【上記の相談のお問い合わせ】  
 高岡市福祉相談センター

ファイのナヤミゴト  
 Tel 25-7835

秘密厳守、お気軽にご相談ください。



## 介護職員初任者研修 (旧2級ヘルパー)講座

募集



- 対象者 心身ともに健康で、訪問介護や在宅・施設を問わず介護の業務に従事しようとする方で全課程に出席できる方。
- 研修期間 9/1(金)~12/1(金)
- 募集定員 20名程度
- 申込方法 「介護職員初任者研修申込書」に必要事項を記入の上、直接窓口へお申し込みください。(郵送可)  
 申込書は高岡市社会福祉協議会2階の窓口にあります。またはホームページからも取り出せます。
- 申込期間 7月3日(月)~7月21日(金)
- 受付時間 9:00~17:00 (ただし土曜日・日曜日・祝日は除く。)
- 問合せ先 在宅福祉課(担当:田中)  
Tel 23-2917 Fax 26-2379

※申込者が少数の場合は実施しない場合があります。  
 ※講座修了後は初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)として介護業務につくことができます。  
 ※講座期日及び内容については在宅福祉課までおたずねください。

こられ  
 こられ

## 生きがい倶楽部

こぶし荘では、毎週月曜日に生きがい倶楽部を開催しています。午前中は脳トレーニングなどのおらっちゃいき教室に参加して、午後からは舞台鑑賞をします。昼食と入浴もついでにきます。高岡市内に住む70歳以上の方であれば誰でも参加できますので、皆さまの参加を心よりお待ちしております。

~~~~ 1日の流れ ~~~~

9:30 受付  
 10:15 おらっちゃいき教室  
 11:15 入浴・歓談  
 昼食  
 13:00 舞台鑑賞  
 14:45 終了

- 対象者 市内に住む概ね70歳以上の方
  - 定員 概ね50名
  - 参加費 700円(入浴、昼食代含む)
  - 持ち物 タオル
- 申込み▶こぶし荘 Tel 31-2888  
 問合せ▶福岡支所 Tel 64-8114

|    |     | おらっちゃいき教室 | 舞台鑑賞              |
|----|-----|-----------|-------------------|
| 7月 | 3日  | 脳トレ(池田)   | 幸謡会 (民謡)          |
|    | 10日 | 脳トレ(池田)   | なかよし会 (踊り、歌、マジック) |
|    | 24日 | 健康運動(三輪)  | ハンドマッサージ          |
|    | 31日 | 笑いヨガ(沼田)  | ザ・あんぽんたん (各種演芸)   |
| 8月 | 7日  | 脳トレ(池田)   | 藤久会 (民謡踊り)        |
|    | 21日 | 健康運動(三輪)  | 華の会 (民謡踊り)        |
|    | 28日 | 健康運動(三輪)  | 喜代の会 (唄・踊り)       |
| 9月 | 4日  | 脳トレ(池田)   | 劇団 優喜乃舞踊団 (踊り、演歌) |
|    | 11日 | 脳トレ(池田)   | 扇流寿々蘭会 (新舞踊)      |
|    | 25日 | 健康運動(三輪)  | 種 民謡舞会 (民謡、踊り)    |

※講師、演者の都合により変更になる場合があります。