



未来へつなごう! 地域の輪

能登半島地震から約2年を迎え、
伏木地区にて交流会・相談会を開催しました。
会場には、久しぶりの再会を喜ぶ声や
温かな笑顔があふれていました。



もくじ

- * 日常生活自立支援事業 生活支援員募集
- * 赤い羽根共同募金の助成申請について
- * ボランティア情報
- * 福祉への善意あなたから



高齢者や障がいのある方の生活を支える!

日常生活自立支援事業

生活支援員募集

高齢者や障がいのある方など日常生活に不安がある方々が安心して生活できるよう、訪問して支援していただく活動です。

利用者の見守り

生活費のお届け

公共料金等のお支払い

郵便物の確認

- おおむね20歳～80歳の方
- 自家用車での移動が可能な方
- 月1～2回、1時間から2時間程度の活動(平日)
- 活動費支給あり

現在30名の支援員さんが活動中!

60代の方～70代の方まで活躍中!

問合せ先 TEL:0766-23-2917 (地域福祉課)



赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました

高岡市で集まった赤い羽根共同募金は、主に高岡市で行われる高齢者や障がいのある方、子ども、生活困窮者等への福祉活動に役立てられています。また、募金の3%は災害時にボランティア活動等へ助成するための準備金として積み立てられており、能登半島地震発災後には高岡市にも全国から応援が届きました。

皆さまのご協力により、令和7年度は、**17,511,018円**の募金が集まりました。

高岡市をより良くするために、引き続き、赤い羽根共同募金活動に、皆さまのご協力をいただけましたら幸いです。

令和9年度実施事業

高岡市を良くするプロジェクト 大募集

富山県共同募金会では、県内の民間社会福祉施設や福祉団体、ボランティア、NPO等が地域福祉推進のために令和9年度中に実施する事業に対して、共同募金の助成申請を受け付けています。だれもが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりのために、「これは高岡市のためになる」「じぶんの住むまちがもっと素敵になる」と思われることがあればそのために使うこともできます。活発に福祉活動を行う施設や団体からの申請をお待ちしています。

対象事業 【経常費】 地域住民の福祉向上を図るための事業(住民参加による地域福祉活動や施設の機能を活用したサービスなど)を実施するために必要な経常的経費

【臨時費】 地域福祉推進のために必要な備品の整備や施設の改修・修繕など、社会福祉を目的とした事業を行う施設や団体の臨時的経費(助成金額の上限は事業費の4分の3以内で、法人格を有する場合は300万円、法人格を有しない場合は100万円とする。)

募集期間 令和8年4月1日(水)から4月30日(木)

申請書 富山県共同募金会のホームページ(<http://www.akaihane-toyama.or.jp/>)から取得できます。ご希望の方は、高岡市共同募金委員会(高岡市社協内)から発送いたしますので、ご連絡ください。



高岡市共同募金委員会 (高岡市社会福祉協議会内)

〒933-0866 高岡市清水町1-7-30
TEL:0766-23-2917 FAX:0766-26-2379
URL:<http://www.akaihane-toyama.or.jp/>

赤い羽根 富山県 検索





「いねむりはがき目ざまし運動」にご協力ありがとうございました!

ボランティアセンターでは、1、2月を「いねむりはがき目ざまし運動」強化月間として、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校を通して、幅広く市民の方々に呼びかけました。

今年も、皆様のご協力を得て多くのはがきが集まりました。今年度ご寄付いただきましたはがきは、「メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 東京本部*」への支援や当協議会の事業等に活用します。

〈小・中・高等・特別支援学校〉	478 枚
〈ボランティアセンター窓口〉	1,925 枚
合計	2,403 枚

(令和8年2月24日現在)

メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 東京本部HP→

※3歳から18歳未満の難病と闘っている子どもたちの夢をかなえることを唯一の目的とした、国際的ボランティア団体です。



おもちゃ病院ぺんぎん

出張診療のお知らせ

壊れたおもちゃの
診断と修理を

無料でおこないます。

日時 **5月6日(水・休)**
10時～15時

場所 高岡おとぎの森公園
「こどもの家」

● 問合せ先 ●

おもちゃ病院ぺんぎん
090-1637-1025

「おもちゃの図書館」催し物のご案内

高岡市ふれあい福祉センター2階
ボランティアセンター内

人形劇団どんぐりコロコロ

- ※毎月第1・3月曜日は人形劇の上演!
- ※毎月第2月曜日はリズムに合わせて遊ぼう!

問合せ先▶高岡市ボランティアセンター

開催予定日
4月 6日・13日・20日
5月 11日・18日
6月 1日・8日・15日
〈時間〉
10:30～11:30

高岡らっこの会

- ※月1回(第4木曜日)、絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

問合せ先▶高岡市ボランティアセンター

開催予定日
4月23日(木)
5月28日(木)
6月25日(木)
〈時間〉
10:30～11:00

おもちゃ病院ぺんぎん

おもちゃ病院ぺんぎんでは、こわれたおもちゃの診断と簡単な治療を行います。

くわしくは、右記QRコードの「サポナビたかおか」“おもちゃ病院ぺんぎん”のページをごらんください。

問合せ先▶TEL:090-1637-1025 (代表:前田)



産後ケア教室

産後指導士が、産後特有のマイナートラブルのセルフケア指導を行います。

偶数月	奇数月
6組限定	10組限定
体の状態チェックや相談が中心のクラス	バランスボールを使い、体を動かしていくクラス

参加を希望される方は、申込み期間中に申込みをお願いします。

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。6組限定のクラスは、初回の方を優先させていただきます。

詳細は、ボランティアセンターのインスタグラムに掲載しますので、チェックしてください。

開催予定日	時間	申込み期間
4月16日(木)	10:30 } 11:30	4月2日～9日
5月 7日(木)		4月23日～30日
6月18日(木)		6月4日～11日

問合せ・予約▶高岡市ボランティアセンター

生きがい倶楽部

毎週火曜日に生きがい倶楽部を開催しています。午前中は脳トレなどの「おらっちゃいきいき教室」に参加して、午後からは舞台鑑賞をします。高岡市内に住む概ね70歳以上の方であれば参加できますので、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- *会場 福岡健康センター内 検診ホール
 - *対象者 市内に住む概ね70歳以上の方 *定員 概ね30人
 - *参加費 800円 ※舞台鑑賞のみ参加の場合も全額お願いします。
- ※飲み物は、ご持参をお願いします

予約先 高岡市福岡町大滝22 福岡健康福祉センター内
 問合先 高岡市社会福祉協議会福岡支所
 TEL:64-8114 FAX:64-8053

開催日	おらっちゃいきいき教室 (10:15-11:15)	舞台鑑賞 (13:00-14:00)
4月	14日 チェアヨガ (竹内章子氏)	懐メロミュージックフレンド(懐メロ生演奏)
	21日 健康運動 (三輪厚子氏)	すずらん会 (歌謡・舞踊)
	28日 笑いヨガ (沼田淑美氏)	ふくっこ (歌・踊り)
5月	12日 福岡いきいき脳トレクラブ(池田由美子氏)	和の会「手作り体験」 300円~500円★
	19日 チェアヨガ (竹内章子氏)	音楽療法♪Key (おんけい)
	26日 健康運動 (三輪厚子氏)	人形劇団どんぐりコロコロ
6月	9日 福岡いきいき脳トレクラブ(池田由美子氏)	フラサークル福岡 (フラダンス)
	16日 笑いヨガ (沼田淑美氏)	たつ2 (楽器演奏・歌)
	23日 チェアヨガ (竹内章子氏)	ひまわり一座 (新舞踊・寸劇)

※午後の催物に変更になる場合もありますので、ご了承ください。
 ★一部材料費がかかります。

TAKAOKA つながるごはん

ありがとうございました

「少しでも安心できるごはんを」——ひとり親世帯への食品配布・相談会を行いました。配布した食品は、皆さまのフードドライブやご寄付によるものです。ひとつひとつの善意が“つながるごはん”になり、必要なご家庭へ届きました。ご協力いただいた市民・企業・団体の皆さま、本当にありがとうございました。

高岡市社会福祉協議会では、引き続き未使用食品のご提供やご寄付を受け付けています。



【協力団体・企業等】

- イオンスタイル高岡南店
- イオン高岡江尻店
- 株式会社石沢商事
- 済生会高岡病院
- セカンドハーベストジャパン
- ダイナム
- 辻営農
- トナミ運輸ホールディングス
- なるせクリニック
- 高岡市社会福祉法人連絡協議会 (会員32法人)

福岡支所 〒939-0132 高岡市福岡町大滝22
 Tel.0766(64)8114 / Fax(64)8053 fukuoka.branche@takaoka-shakyo.or.jp
 高岡市ボランティアセンター 〒933-0935 高岡市博労本町4番1号
 Tel.0766(21)7883 / Fax(22)3139 volunteer@takaoka-shakyo.or.jp
 高岡市ふれあい福祉センター 〒933-0935 高岡市博労本町4番1号
 Tel.0766(21)7888 / Fax(21)7885 fureai@takaoka-shakyo.or.jp

登録ヘルパーさん募集

ダブルワーク可能!

短時間でも可

手当も充実!

未経験OK!

同行援護*のみも可能

- 時給 1,220円~1,260円 + 各種手当
- 必要資格 介護福祉士 または 介護職員初任者研修修了者 (旧ホームヘルパー2級)
- 営業日 月~土
- 時間 8:00~18:00 (活動いただける時間・曜日はご相談ください)

まずはお気軽にお問い合わせください! → 問合先 社協ヘルパーステーション ☎23-2968

※視覚障がいにより移動が難しい方が安心して外出できるよう、移動に同行して情報を提供することでサポートします。

!!一緒に働きませんか!!

昔、介護の仕事をしていた方!
 ヘルパーに興味がある方!
 スキマ時間に働いてみませんか?

困ったり悩んだりした時には、いつでも相談できる体制を整えており、スキルアップのための研修を定期的に行っているため、資格はあっても実務経験がないという方でも安心して働くことができます。

福祉への善意 あなたから

令和7年12月1日 ~令和8年2月28日

市社協では、善意のご寄付をお待ちしています。お寄せいただいた浄財は、ボランティア活動の推進や、各種社会福祉事業などに活用させていただきます。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

(各項目50音順、敬称略)

【寄付物品】

- ◆使用済み切手
今井 結梨奈
今井 咲希奈
今井 杏美奈
高岡市シルバー人材センター
高岡友の会
(株)ダルハン貿易商会
地域活動支援センターふきのとう
辻合 秀一
東五位明社会
匿名 8名
- ◆未使用切手
作道 篤
中村 恵
東五位明社会
匿名 1名
- ◆書き損じ・未使用はがき
J A高岡女性部
高岡友の会
- ◆ベルマーク
高岡友の会
地域活動支援センターふきのとう
辻合 秀一
東五位明社会
ぼくのほそ道
匿名 7名
- ◆食品
高岡第一高等学校1年2組
中村 茂喜
農事組合法人辻営農組合
牧野地区連合自治会女性部
匿名 1名
- ◆日用品
牧野地区連合自治会女性部
- ◆本
匿名 2名

【災害支援】 協和ファーマ・ケミカル労働組合
 高齢者協議会富士友の会 423,000円
 匿名 5,000円

【社会福祉協議会事業運営】
 匿名 9,000円

掲載内容に関するお詫び

本誌1月号(vol.81)にて、ご寄付をいただいた方々のお名前の一部が掲載されておりませんでした。つきましては、下記に掲載させていただくとともに、関係者の皆様に深くお詫び申し上げます。

1月号未掲載分 (各項目50音順、敬称略)

- ◆使用済み切手
いきいきサロン
レジデンス新成
いっぶく茶屋
大林 由美
J A高岡女性部 (10/27 受付分)
トナミ商事(株)
山崎 恵子
- ◆書き損じはがき・未使用はがき
いきいきサロン
レジデンス新成
いっぶく茶屋
トナミ商事(株)
- ◆日用品
作道 香代
- ◆本
鍋島 成子
- ◆ベルマーク
アルビスタピス店
トナミ商事(株)

ご協力ありがとうございました。

2026

vol.82

4

たかおか

社協だより

発行/社会福祉法人高岡市社会福祉協議会

〒933-0866 富山県高岡市清水町1丁目7番30号
 Tel.0766(23)2917代 / Fax(26)2379
 http://www.takaoka-shakyo.or.jp
 info@takaoka-shakyo.or.jp

印刷/小間印刷株式会社



次回発行 7月1日