

## 特集★サロンがつなぐ地域の絆



も く じ

特集「サロンがつなぐ地域の絆」

\* 令和8年度予算・新規事業紹介

\* 高岡ほっとカフェ

\* 登録ヘルパー募集





## 「ふれあい・いきいきサロン」とは…

地域にお住まいの住民が気軽に集える場所をつくり、身近な住民同士の『仲間づくり』や『出会いの場づくり』を進める活動です。

おしゃべりなどを楽しみながら、友達・仲間の幅を広げていく場。定期的な交流を通して、一人ひとりの『自分らしさ・生きがい』を見つけていく場。心豊かな暮らしをお互いに応援しあえる場となっています。

今回は、高岡市内で行われている2つのサロンを紹介します！

## 地域をつなぐ「伏木サロン」

ももとは若宮地区の住民のみで活動していましたが、昨年より他の町内の方にも来ていただき交流を行っています。そのきっかけとなったのが、令和6年1月にあった地震です。地震後は皆さんの気持ちが落ち込んでいた事もあり、「このような時こそ地域同士で手を取り合っていけないといけない」という思いから、他の町内にもお声がけして参加していただくようになりました。

## 利用者の声

他愛のないおしゃべりが楽しいです！

近所の人に誘ってもらって今日初めて参加しましたが、来てよかったです！

知らない町内の人と関わるきっかけになりました。こういう所が伏木の中にあって嬉しいです！



卓球バレーで大盛り上がりでした😊

## 復活！「内免仲町サロン」

コロナ禍の影響もあって一度終了していましたが、地域の皆さまからの要望もあり今年度よりサロンを再開しました。内免仲町は1区～6区まであり、「同じ町内でも誰か分からない」という事がよくあります。サロンを通して顔なじみになり、地域にどんな人がいるのかを知るきっかけづくりができるのが魅力だと感じています。

サロン復活の案内は回覧板に加え、71歳以上の方がおられるご家庭を対象に訪問し、直接顔を合わせながら参加を呼びかけました。

## 利用者の声

サロンがあると外出のきっかけになるので、復活して嬉しいです。

この地域は仲がよいところが魅力です。顔見知りが増えて、とても嬉しく思います。

参加はまだ2回目ですが、これからも楽しみにしています。



ハーモニカを聞きながら懐かしい曲を歌いました♪

皆さまの周りにも、高齢の方や障がいのある方をはじめ、小さなお子さんがあるご家庭など、一人で心配ごとや悩みごとを抱え、寂しい思いをしている方がいませんか？

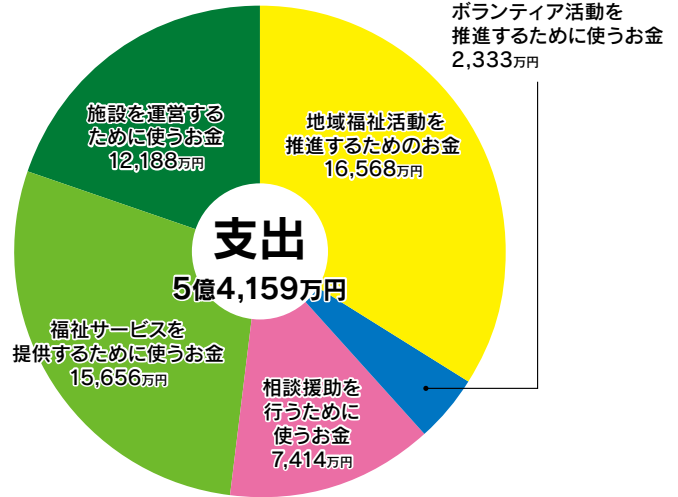
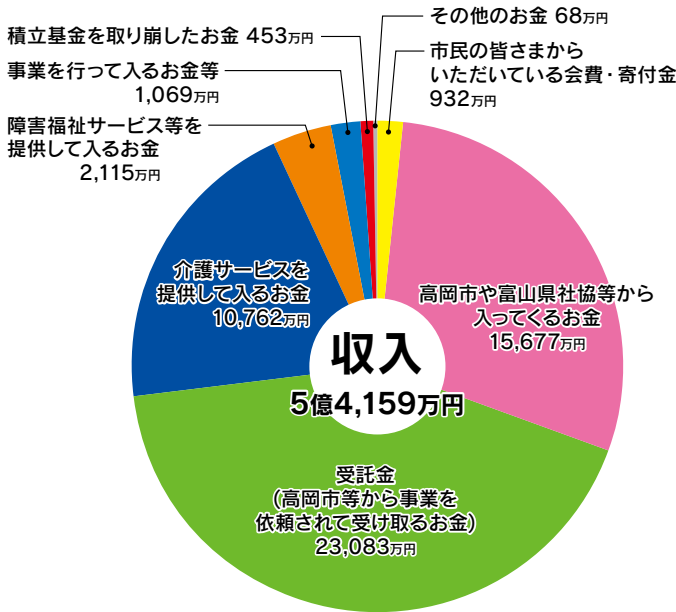
高岡市内には255ヶ所のサロンがあります。

地域のサロンについて知りたい、参加してみたいという方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ：高岡市社会福祉協議会 TEL 23-2917

予算総額 5億4,159万円

みんなで支え合い、  
みんなが「あかり」して生活できる  
社会を目指して活動します



新規事業

1. 第4次高岡市地域福祉活動計画の策定

地域の支え合いの発展や地域生活課題の解決に向けた取り組みを進めていくために、活動計画を策定します。

2. 災害復興支援事業

高岡ほっとカフェ開催

復興への歩みとして、月1回の交流や相談の機会づくりに取り組みます。

令和6年能登半島地震被災者向けイベント

高岡ほっとカフェ～お茶をのみながらほっと交流～

被災された方が、最近のことなど気軽にゆっくり話したり、専門スタッフに相談したりする場です。「同じ経験をした人と話したい」「誰かに話を聞いてほしい」「被災後の生活について悩みがある」このような方におすすめです。

地域や被害の大小は関係ありません。皆さまのご参加をお待ちしております。

会場

伏木コミュニティセンター3階  
多目的ホール (高岡市伏木湊町13-1)

送迎

必要な方は、  
ご相談ください。

参加  
無料



開催予定日	内容 (予定)
7/12(日) 13:30 ~ 15:30	◆ワークショップ「まちのこと、ゆるっと作戦会議」 ◆ステージ発表: ボランティアグループ「フレンズ(若年性を含む) 認知症の方と家族の交流&遊び場」
8/9(日) 13:30 ~ 15:30	◆ワークショップ「まちのこと、ゆるっと作戦会議」 ◆ステージ発表: 「未定」
9/13(日) 13:30 ~ 15:30	◆ワークショップ「まちのこと、ゆるっと作戦会議」 ◆ステージ発表: 「未定」

申込み

申込みフォーム  
または電話で  
お申込み  
ください。



【問合先・申込先】

高岡市ボランティアセンター  
TEL 21-7883  
平日 (9:00 ~ 17:00)

# ご寄付ありがとうございました

令和8年3月1日～  
令和8年5月31日

皆さまからのご寄付は、ボランティア活動の推進や福祉事業等、高岡市の地域福祉のために活用させていただきます。

## 《物品寄付》(50音順、敬称略)

- |                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| ㈱アモール                          | こくみん共済COOP富山地域共済会 |
| ㈱インテック万葉スクエア                   | 済生会高岡病院           |
| STメタルズ(株)                      | 頭川 博              |
| NPO高岡市水泳協会<br>(高岡市福岡B&G海洋センター) | トナミ輸送事業協同組合       |
| 岡崎 律子                          | ㈱HARITA           |
| 蒲田 外美                          | 伏木貨物自動車(株)        |
| 北村 美千代                         | 筆谷 京子             |
| KAJ総務G                         | 北陸アルミニウム(株)       |
| 剣詩舞 天恵会                        | 山崎 恵子             |

## 《寄付金》

- |         |          |
|---------|----------|
| ㈱前田瓦工事店 | 100,000円 |
| 由榮 紀之   | 10,000円  |

# 生きがい倶楽部

毎週火曜日に生きがい倶楽部を開催しています。  
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- ※会場 福岡健康福祉センター内 検診ホール
- ※対象者 市内に住む概ね70歳以上の方
- ※定員 概ね30人
- ※参加費 800円 ※舞台鑑賞のみ参加の場合も全額お願いします。  
※飲み物は、ご持参をお願いします。

予約先  
問合先 高岡市福岡町大滝22 福岡健康福祉センター内  
高岡市社会福祉協議会福岡支所  
TEL: 64-8114 FAX: 64-8053

開催日	おらっちゃいきいき教室(10:15~11:15)	舞台鑑賞(13:00~14:00)
7月	7日 福岡いきいき脳トレクラブ(池田由美子氏)	KUMA☆くま(参加型コンサート)
	14日 健康運動(三輪厚子氏)	扇流寿々蘭会(新舞踊)
	28日 笑いヨガ(沼田淑美氏)	カトレア会(大正琴演奏)
8月	18日 ピラティス(高田さおり氏)	パルンアートつくるズ(パルンアート体験)
	25日 健康運動(三輪厚子氏)	さくら(サロンマジック)
9月	8日 チェアヨガ(竹内章子氏)	美鈴蘭華(踊り)
	15日 健康運動(三輪厚子氏)	うしお新舞踊研究会(新舞踊)
	29日 笑いヨガ(沼田淑美氏)	オカリナサウンズ「かたかご」(オカリナ演奏)

※午後の催物に変更になる場合もありますので、ご了承ください。

福岡支所  
〒939-0132 高岡市福岡町大滝22  
Tel 0766(64)8114 / Fax(64)8053 fukuoka.branch@takaoka-shakyo.or.jp  
高岡市ボランティアセンター 〒933-0935 高岡市博労本町4番1号  
Tel 0766(21)7883 / Fax(21)7883 volunteer@takaoka-shakyo.or.jp  
高岡市ふれあい福祉センター 〒933-0935 高岡市博労本町4番1号  
Tel 0766(21)7888 / Fax(21)7885 fureai@takaoka-shakyo.or.jp

# 登録ヘルパーさん募集

- 時給 1,280円～1,320円+各種手当
- 必要資格 介護福祉士または  
介護職員初任者研修修了者  
(旧ホームヘルパー2級)
- 営業日 月～土
- 時間 8:00～18:00  
(活動いただける時間・曜日はご相談ください)

まずはお気軽にお問合せください!

問合先 社協ホームヘルパーステーション  
☎23-2968

昔、介護の仕事をしていた方!  
ヘルパーに興味がある方!  
一緒に働きませんか?



スキルアップのための研修を定期的に行っています!  
困ったり悩んだりした時には  
いつでも相談できる体制を整えています。

ダブルワーク可能!

短時間でも可

60代～70代の方も  
活躍中!

未経験OK!

同行援護※のみも可能

※視覚障がいにより移動が難しい方が安心して  
外出できるよう、移動に同行して必要な情報を  
提供することでサポートします。



「おもちゃの図書館」催し物のご案内は、今月号より市社協HPに掲載させていただきます。

社会福祉事業の推進には皆様の社協会費を使わせていただいております。ご協力ありがとうございます。

2026  
Vol.83

7

たかおか  
社協だより



発行/ 社会福祉法人 高岡市社会福祉協議会  
〒933-0866 富山県高岡市清水町丁目7番30号  
Tel 0766(23)2917(代) / Fax(26)2379  
http://www.takaoka-shakyo.or.jp  
info@takaoka-shakyo.or.jp  
印刷/ 平田印刷株式会社



次回発行  
10月1日